

TRÆNINGSPLAN EFTERÅR 2025

GÆLDENDE: 1.7.2025 - 20.10.2025

Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

MANDAG

[illegible]

TIRSDAG

		MANDAG							
		TIRSDAG							
17.00		U13 Dreng 2013	U14-15 Piger 2011/12	U12 Dreng 2014	U11 Dreng 2015	U11-13 Piger 2013/14/15	U11-13 Piger 2013/14/15	U8-10 Piger 2016/17/18	U8-10 Piger 2016/17/18
17.15									
17.30									
17.45									
18.00	1. & 2. Holdet Herrer 3. DIV & JS	3. & 4. Holdet Herrer S2 & S3	5. Holdet Herrer S5	U19 Dreng 2007/08	U19 Dreng 2007/08	U16-17 Piger 2009/10			
18.15									
18.30									
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									
		TIRSDAG							

TRÆNINGSPLAN EFTERÅR 2025

GÆLDENDE: 1.7.2025 - 20.10.2025

Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

ONSDAG

ONSDAG

17.00	KAMP BANE	U15 Drenge 2011	U14 Drenge 2012	U8 Drenge 2018	U9 Drenge 2017	U10 Drenge 2016	U10 Drenge 2016	U7 Drenge 2019		
17.15										
17.30										
17.45										
18.00		U16 Drenge 2010			1. Holdet Kvinder S1					
18.15										
18.30										
18.45										
19.00				Old Girls						
19.15										
19.30										
19.45										
20.00										
20.15										
20.30										
20.45										
21.00										

ONSDAG

TORSDAG

TORSDAG

17.00		U13 Drenge 2013	U14-15 Piger 2011/12	U12 Drenge 2014	U11-13 Piger 2013/14/15	U11 Drenge 2015	U11 Drenge 2015	U8-10 Piger 2016/17/18	U8-10 Piger 2016/17/18
17.15									
17.30									
17.45									
18.00	1. & 2.Holdet Herrer 3. DIV & JS	3. & 4. Holdet Herrer S2 & S4	5. Holdet Herrer S5	U19 Drenge 2007/08	U19 Drenge 2007/08	U16-17 Piger 2009/10			
18.15									
18.30									
18.45									
19.00	KAMP BANE								
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									

TORSDAG

TRÆNINGSPLAN EFTERÅR 2025

GÆLDENDE: 1.7.2025 - 20.10.2025

Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

FREDAG

FREDAG	16.00									
	16.15									
	16.30									
	16.45		Talentcenter	Talentcenter	Talentcenter	Talentcenter				
	17.00	KAMP BANE								
	17.15									
	17.30				KAMP BANE					
	17.45									
	18.00									
	18.15									
	18.30									
	18.45									
	19.00									
	19.15									
	19.30									
	19.45									
20.00										

FREDAG

LØRDAG

LØRDAG	9.00	KAMP BANE	Old Boys		U5/6 Mix 2020/21	U5/6 Mix 2020/21	Små Oddere Mix 2022/23	Små Oddere Mix 2022/23		
	9.15									
	9.30									
	9.45									
	10.00							U7 Drenge 2019		
	10.15									
	10.30									
	10.45									
	11.00									
	11.15									
	11.30									
	11.45									
	12.00									
	12.15									
	12.30									
	12.45									
	13.00									

LØRDAG