

TRÆNINGSPPLAN - 2. kvartal, 2025

GÆLDENDE: 5.4.2025 - 30.6.2025



Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

		MANDAG								
MANDAG	17.00		Målmand Ungdom	U14 Drenge 2011	U13 Drenge 2012	U8 Drenge 2017	U9 Drenge 2016	U9 Drenge 2016		
	17.15	1. Holdet Herrer 3. DIV	Transition Herrer	U15 Drenge 2010	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE
	17.30									
	17.45									
	18.00	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE
	18.15									
	18.30									
	18.45	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE
	19.00									
	19.15									
19.30	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	
19.45										
20.00										
20.15	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	
20.30										
20.45										
21.00				Old Boys +32						

		TIRSDAG								
TIRSDAG	17.00		U12 Drenge 2013	U13-14 Piger 2011/12	U11 Drenge 2014	U10 Drenge 2015	U10-12 Piger 2013/14/15	U10-12 Piger 2013/14/15	U8-9 Piger 2016/17	U8-9 Piger 2016/17
	17.15	1. & 2. Holdet Herrer 3. DIV & JS	3. & 4. Holdet Herrer S2 & S4	U16-17 Drenge 2008/9	U16-17 Drenge 2008/9	U15-16 Piger 2009/10	U15-16 Piger 2009/10	U15-16 Piger 2009/10	U15-16 Piger 2009/10	U15-16 Piger 2009/10
	17.30									
	17.45									
	18.00	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE
	18.15									
	18.30									
	18.45	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE
	19.00									
	19.15									
19.30	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	
19.45										
20.00										
20.15	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	
20.30										
20.45										
21.00				U19 Drenge 2006/07	U19 Drenge 2006/07					

		ONSDAG									
ONSDAG	17.00	KAMP BANE	U14 Drenge 2011	U13 Drenge 2012	U7 Drenge 2018	U8 Drenge 2017	U9 Drenge 2016	U9 Drenge 2016			
	17.15		U15 Drenge 2010	U15 Drenge 2010	U15 Drenge 2010	U15 Drenge 2010	U15 Drenge 2010	U15 Drenge 2010	U15 Drenge 2010	U15 Drenge 2010	
	17.30										
	17.45										
	18.00		KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE
	18.15										
	18.30										
	18.45		KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE
	19.00										
	19.15										
19.30	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE		
19.45											
20.00											
20.15	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE	KAMP BANE		
20.30											
20.45											
21.00				Old Girls	1. Holdet Kvinder S2						

