

TRÆNINGSPPLAN VINTER 2024/2025

GÆLDENDE: 21.10.2024 - 31.3.2024



| Bane 4A | Bane 4B | Bane 5AB (Kunst) | Bane 5CD (Kunst) | Spektrum Odder Hal 2 | Spektrum Odder Multihallen |
|---------|---------|------------------|------------------|----------------------|----------------------------|
| 1 x 8M | 1 x 8M | 1 x 8M / 2 x 5M | 1 x 8M / 2 x 5M | Indendørs-fodbold | Indendørs-fodbold |

| | | MANDAG | | | | | |
|---------|---------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------|--|
| MANDAG | 16.00 | | | | | | |
| | 16.15 | | | | | | |
| | 16.30 | | | | | | |
| | 16.45 | U9D Drenge 2016 | U13D Drenge 2012 | U9D Drenge 2016 | U13D Drenge 2012 | | |
| | 17.00 | | | | | | |
| | 17.15 | | | | | | |
| | 17.30 | U15D Drenge 2010 | U14D Drenge 2011 | U15D Drenge 2010 | U14D Drenge 2011 | | |
| | 17.45 | | | | | | |
| | 18.00 | | | | | | |
| | 18.15 | | | | | | |
| | 18.30 | | | | | | |
| | 18.45 | 1. Holdet Herrer 3. DIV | U16/17D Drenge 2008/09 | 1. Holdet Herrer 3. DIV | U16/17D Drenge 2008/09 | | |
| | 19.00 | | | | | | |
| | 19.15 | | | | | | |
| | 19.30 | | | | | | |
| | 19.45 | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | |
| 20.15 | 5. Holdet Herrer S5 | DISPONIBEL OPLANDSKLUB | 5. Holdet Herrer S5 | GYLLING BOLDKLUB | | | |
| 20.30 | | | | | | | |
| 20.45 | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | |
| 21.15 | | | | | | | |
| 21.30 | | | | | | | |
| 21.45 | | | | | | | |
| 22.00 | | | | | | | |
| | | MANDAG TIRSDAG | | | | | |
| TIRSDAG | 16.00 | | | | | | |
| | 16.15 | | | | | | |
| | 16.30 | | | | | | |
| | 16.45 | U11D Drenge 2014 | U10D Drenge 2015 | U11D Drenge 2014 | U10D Drenge 2015 | | |
| | 17.00 | | | | | | |
| | 17.15 | | | | | | |
| | 17.30 | U11-12P Piger 2013/14 | U12D Drenge 2013 | U11-12P Piger 2013/14 | U13-14P Piger 2011/12 | U12D Drenge 2013 | |
| | 17.45 | | | | | | |
| | 18.00 | | | | | | |
| | 18.15 | | | | | | |
| | 18.30 | | | | | | |
| | 18.45 | 1. Holdet Herrer 3. DIV | 2. Holdet Herrer JS | 1. Holdet Herrer 3. DIV | 2. Holdet Herrer JS | | |
| | 19.00 | | | | | | |
| | 19.15 | | | | | | |
| | 19.30 | | | | | | |
| | 19.45 | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | |
| 20.15 | U19D Drenge 2006/07 | 3 & 4. Holdet Herrer S3 & S4 | U19D Drenge 2006/07 | 3. & 4. Holdet Herrer S3 & S4 | | | |
| 20.30 | | | | | | | |
| 20.45 | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | |
| 21.15 | | | | | | | |
| 21.30 | | | | | | | |
| 21.45 | | | | | | | |
| 22.00 | | | | | | | |
| | | TIRSDAG | | | | | |

TRÆNINGSPLAN VINTER 2024/2025

GÆLDENDE: 21.10.2024 - 31.3.2024



| Bane 4A | Bane 4B | Bane 5AB (Kunst) | Bane 5CD (Kunst) | Spektrum Odder Hal 2 | Spektrum Odder Multihallen |
|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 1 x 8M | 1 x 8M | 1 x 8M / 2 x 5M | 1 x 8M / 2 x 5M | Indendørs-fodbold | Indendørs-fodbold |

| ONSDAG | | | | | | |
|--------|----------------|-----------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|--|
| ONSDAG | 16.00 | | | | | |
| | 16.15 | | | | | |
| | 16.30 | | | | | |
| | 16.45 | U9D Dreng 2016 | U8D Dreng 2017 | U9D Dreng 2016 | U8D Dreng 2017 | |
| | 17.00 | | | | | |
| | 17.15 | | | | | |
| | 17.30 | U13D Dreng 2012 | U14D Dreng 2011 | U13D Dreng 2012 | U14D Dreng 2011 | |
| | 17.45 | | | | | |
| | 18.00 | | | | | |
| | 18.15 | | | | | |
| | 18.30 | | | | | |
| | 18.45 | U15D Dreng 2010 | U16/U17D Dreng 2008/09 | U15D Dreng 2010 | U16/U17D Dreng 2008/09 | |
| | 19.00 | | | | | |
| | 19.15 | | | | | |
| 19.30 | | | | | | |
| 19.45 | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | |
| 20.15 | ODDER RUGBY | ODDER RUGBY | Old Girls | 1. Holdet Kvinder S2 | | |
| 20.30 | | | | | | |
| 20.45 | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | |
| 21.15 | | | | | | |
| 21.30 | | | | | | |
| 21.45 | | | | | | |
| 22.00 | | | | | | |

| ONSDAG TORS DAG | | | | | | |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| TORS DAG | 16.00 | | | | | |
| | 16.15 | | | | | |
| | 16.30 | | | | | |
| | 16.45 | U15-16P Piger 2009/10 | U11D Dreng 2014 | U15-16P Piger 2009/10 | U11D Dreng 2014 | |
| | 17.00 | | | | | |
| | 17.15 | | | | | |
| | 17.30 | U11-12P Piger 2013/14 | U12D Dreng 2013 | U11-12P Piger 2013/14 | U13-14P Piger 2011/12 | U12D Dreng 2013 |
| | 17.45 | U13-14P Piger 2011/12 | | | | |
| | 18.00 | | | | | |
| | 18.15 | | | | | |
| | 18.30 | | | | | |
| | 18.45 | 1. Holdet Herrer 3. DIV | 2. Holdet Herrer JS | 1. Holdet Herrer 3. DIV | 2. Holdet Herrer JS | |
| | 19.00 | | | | | |
| | 19.15 | | | | | |
| 19.30 | | | | | | |
| 19.45 | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | |
| 20.15 | U19D Dreng 2006/07 | 3 & 4. Holdet Herrer S3 & S4 | U19D Dreng 2006/07 | 3 & 4. Holdet Herrer S3 & S4 | | |
| 20.30 | | | | | | |
| 20.45 | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | |
| 21.15 | | | | | | |
| 21.30 | | | | | | |
| 21.45 | | | | | | |
| 22.00 | | | | | | |

TORS DAG

TRÆNINGSPPLAN VINTER 2024/2025

GÆLDENDE: 21.10.2024 - 31.3.2024



| Bane 4A | Bane 4B | Bane 5AB (Kunst) | Bane 5CD (Kunst) | Spektrum Odder Hal 2 | Spektrum Odder Multihallen |
|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 1 x 8M | 1 x 8M | 1 x 8M / 2 x 5M | 1 x 8M / 2 x 5M | Indendørs-fodbold | Indendørs-fodbold |

| FREDAG | | | | | | |
|---------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------------|
| FREDAG | 16.00 | TALENTTRÆNING | DISPONIBEL BØRN | DISPONIBEL BØRN | TALENTTRÆNING | |
| | 16.15 | | | | | |
| | 16.30 | | | | | |
| | 16.45 | | | | | |
| | 17.00 | TALENTTRÆNING | DISPONIBEL UNGDOM | DISPONIBEL UNGDOM | TALENTTRÆNING | |
| | 17.15 | | | | | |
| | 17.30 | | | | | |
| | 17.45 | TALENTTRÆNING | DISPONIBEL UNGDOM | DISPONIBEL UNGDOM | TALENTTRÆNING | |
| | 18.00 | | | | | |
| | 18.15 | | | | | |
| | 18.30 | | | | | |
| | 18.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | |
| | 19.00 | | | | | |
| | 19.15 | | | | | |
| 19.30 | | | | | | |
| 19.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | | |
| 20.00 | | | | | | |
| 20.15 | | | | | | |
| 20.30 | | | | | | |
| 20.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | | |
| 21.00 | | | | | | |
| 21.15 | | | | | | |
| 21.30 | | | | | | |
| 21.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | | |
| 22.00 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| FREDAG LØRDAG | | | | | | |
| LØRDAG | 9.00 | Old Boys | Old Boys | Old Boys | Old Boys | U8D Drenge 2017 |
| | 9.15 | | | | | De små Oddere Mix 2020/21 |
| | 9.30 | | | | | |
| | 9.45 | | | | | |
| | 10.00 | U10D Drenge 2015 | U8D Drenge 2017 | U10D Drenge 2015 | U8D Drenge 2017 | U7D Drenge 2017 |
| | 10.15 | | | | | U5/6 Mix 2018/19 |
| | 10.30 | | | | | |
| | 10.45 | U8-10P Piger 2015/18 | U9D Drenge 2016 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | |
| | 11.00 | | | | | |
| | 11.15 | | | | | |
| | 11.30 | | | | | |
| | 11.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | |
| | 12.00 | | | | | |
| | 12.15 | | | | | |
| 12.30 | | | | | | |
| 12.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | | |
| 13.00 | | | | | | |
| 13.15 | | | | | | |
| 13.30 | | | | | | |
| 13.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | | |
| 14.00 | | | | | | |
| 14.15 | | | | | | |
| 14.30 | | | | | | |
| 14.45 | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | RESERVERET TIL KAMP | | |
| 15.00 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| LØRDAG | | | | | | |