

# TRÆNINGSPLAN EFTERÅR 2024

GÆLDENDE: 1.7.2024 - 30.9.2024



Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

## MANDAG

17.00			U14 Dreng 2011	U13 Dreng 2012	U8 Dreng 2017	U9 Dreng 2016	U9 Dreng 2016		
17.15									
17.30	1. Holdet Herrer DS	2. Holdet Herrer JS							
17.45									
18.00									
18.15	KAMP BANE	3. Holdet Herrer S3		U15 Dreng 2010	U15 Dreng 2010	KAMP BANE			
18.30									
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00				5. Holdet Herrer S5					
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									

## MANDAG

## TIRSDAG

17.00		U12 Dreng 2013	U13-14 Piger 2009/11	U11 Dreng 2014	U10 Dreng 2015	U11-12 Piger 2012/13	U11-12 Piger 2012/13	U8-10 Piger 2014/17	U8-10 Piger 2014/17
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30	1. Holdet Herrer DS	2. & 3. Holdet Herrer JS & S3	U15-16 Piger 2009/11	U16-17 Dreng 2008/9	U16-17 Dreng 2008/9				
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15				4. Holdet Herrer S4	U19 Dreng 2005/06				
20.30									
20.45									
21.00									

## TIRSDAG

# TRÆNINGSPLAN EFTERÅR 2024

GÆLDENDE: 1.7.2024 - 30.9.2024



Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

## ONSDAG

17.00	KAMP BANE	U14 Dreng 2011	U13 Dreng 2012	U7 Dreng 2018	U8 Dreng 2017	U9 Dreng 2016	U9 Dreng 2016		
17.15									
17.30									
17.45									
18.00			U15 Dreng 2010		Målmænd Talentcenter	1. Holdet Kvinder S1			
18.15									
18.30									
18.45									
19.00					Old Girls				
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									

## ONSDAG

## TORS DAG

17.00		U12 Dreng 2013	U13-14 Piger 2009/11	U11 Dreng 2014	U10 Dreng 2015	U11-12 Piger 2012/13	U11-12 Piger 2012/13	U8-10 Piger 2014/17	U8-10 Piger 2014/17
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30	1. Holdet Herrer DS	2. & 3. Holdet Herrer JS & S3	U15-16 Piger 2009/11	U16-17 Dreng 2008/9	U16-17 Dreng 2008/9				
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15	KAMP BANE			4. Holdet Herrer S4	U19 Dreng 2005/06				
20.30									
20.45									
21.00									

## TORS DAG

# TRÆNINGSPLAN EFTERÅR 2024

GÆLDENDE: 1.7.2024 - 30.9.2024



Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

		FREDAG							
<b>FREDAG</b>	16.00								
	16.15								
	16.30								
	16.45		Talentcenter	Talentcenter	Talentcenter	Talentcenter			
	17.00	KAMP BANE							
	17.15								
	17.30								
	17.45								
	18.00								
	18.15								
18.30									
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									

		FREDAG								
		LØRDAG								
<b>LØRDAG</b>	9.00	KAMP BANE			U5/6 Mix 2019/20	U5/6 Mix 2019/20	Små Oddere Mix 2021/22	Små Oddere Mix 2021/22	U7 Drenge 2018	
	9.15									
	9.30									
	9.45									
	10.00									
	10.15									
	10.30									
	10.45									
	11.00									
	11.15									
11.30										
11.45										
12.00										
12.15										
12.30										
12.45										
13.00										

LØRDAG