TRÆNINGSPLAN FORÅR 2024

GÆLDENDE: 1.4.2024 - 30.6.2024

Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	11M	11M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M

MANDAG

	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
17.00		U14D Drenge 2010		U10D Drenge 2014	U8D Drenge 2016	U12D Drenge 2012	U12D Drenge 2012		
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30	1. Holdet Herrer DS	2. & 3. Holdet Herrer JS & S2	U15D Drenge 2009	U16D Drenge 2008	U16D Drenge 2008	KAMP BANE			
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00	KAMP BANE			5. Holdet Herrer S5					
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									

TIRSDAG

	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
17.00		U11D Drenge 2013	U13D Drenge 2011	U7D Drenge 2017	U9D Drenge 2015	U11-12P Piger 2012/13	U11-12P Piger 2012/13	U7-10P Piger 2014/17	U7-10P Piger 2014/17
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30	1. Holdet Herrer DS	2. & 3. Holdet Herrer JS & S2	U13-15P Piger 2009/11	4. Holdet Herrer S4	U19D Drenge 2005/06				
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									

ONSDAG

	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
17.00	KAMP BANE	U14D Drenge 2010		U10D Drenge 2014	U8D Drenge 2016	U12D Drenge 2012	U12D Drenge 2012		
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30		U15D Drenge 2009	U16 Drenge 2008	Målmænd Talentcenter	1. Holdet Kvinder S1				
18.45									
19.00				Old Girls					
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									

TORSDAG

	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
17.00		U13D Drenge 2011	U11D Drenge 2013	U9D Drenge 2015	U9D Drenge 2015	U11-12P Piger 2012/13	U11-12P Piger 2012/13	U7-10P Piger 2014/17	U7-10P Piger 2014/17
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30	1. Holdet Herrer DS	2. & 3. Holdet Herrer JS & S2	U13-15P Piger 2009/11	4. Holdet Herrer S4	U19D Drenge 2005/06				
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									

FREDAG

	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
16.00				U13-15 Talentcenter	U13-15 Talentcenter	U10-12 Talentcenter	U10-12 Talentcenter		
16.15									
16.30									
16.45									
17.00	KAMP BANE			KAMP BANE					
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30									
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00									

LØRDAG

	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 5AB	Bane 5CD	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
9.00	KAMP BANE	Old Boys				Små Oddere Mix 2020/21	Små Oddere Mix 2020/21	U7D Drenge 2017	U7D Drenge 2017
9.15									
9.30									
9.45									
10.00				KAMP BANE					
10.15									
10.30									
10.45									
11.00									
11.15									
11.30									
11.45									
12.00									
12.15									
12.30									
12.45									
13.00									