Træningsplan 2023 - UGE 40-42

Gældende for 02-10-2023 til 14-10-2023 Version 2.0

	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 17	Bane 4A	Bane 4B	Bane 5AB (Kunst)	Bane 5CD (Kunst)	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
	11M	11M	11M/ 2 x 8M	11M/ 2 x 8M	1 x 8M	½ 8M	½ 8M	1 x 8M/ 2 x 5M	1 x 8M/ 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M
Mandag													
16.45													
17.00	Kamp-bane	DS +U19 Mål-mand DS/JS 1. herrer	U14D Drenge 2010					U10D Drenge 2014	U12D Drenge 2012	Kamp-bane	U12D Drenge 2012	U10D Drenge 2014	
17.15													
17.30													
17.45						U15D Drenge 2009	U16-17D Drenge 2007/08	U19D-1 Drenge 2005/06	S5-3 Herrer Senior				
18.00													
18.15													
18.30													
18.45													
19.00													
19.15													
19.30													
19.45													
20.00		Kamp-bane											
20.15													
20.30													
20.45													
21.00													
21.15													
21.30													
21.45													
Tirsdag													
15.30													
15.45													
16.00													
16.15													
16.30													
16.45													
17.00	Kamp-bane	U13-15 Mål-mand DS/JS 1. herrer	U11D Drenge 2013	U13D Drenge 2011		U7D Drenge 2017	U9D Drenge 2015	U9D Drenge 2015	U7D Drenge 2017	U11-12P Piger 2012/13	U11-12P Piger 2012/13	U9-10P Piger 2014/15	U7-8P Piger 2016/17
17.15													
17.30													
17.45						S4	U19D 1 + 2 Drenge 2005/06	S3	U15-16P Piger 2008/09	U13-14P Piger 2010/11			
18.00													
18.15													
18.30													
18.45													
19.00													
19.15													
19.30													
19.45													
21.30													
Onsdag													
15.30													
15.45													
16.00			U13-16P Talent										
16.15													
16.30													
16.45													
17.00	Kamp-bane	Kamp-bane	U14D Drenge 2010					U10D Drenge 2014	U8D Drenge 2016	U12D Drenge 2012	U12D Drenge 2012	U10D Drenge 2014	U8D Drenge 2016
17.15													
17.30													
17.45						U16D Drenge 2007/08	U15D Drenge 2009	Ung Senior Kvinder	U15/U16 Drenge 2009				
18.00													
18.15													
18.30													
18.45									Old girls				
19.00													
19.15													
19.30													
19.45													
20.00													
20.15													
20.30													
20.45													
21.30													
Torsdag													
16.30													
16.45													
17.00	Kamp-bane	U13-15 Mål-mand DS/JS 1. herrer	U11D Drenge 2013	U13D Drenge 2011				U9D Drenge 2015	U9D Drenge 2015	U11-12P Piger 2012/13	U11-12P Piger 2012/13	U9-10P Piger 2014/15	U7-8P Piger 2016/17
17.15													
17.30													
17.45						U13-14P Piger 2010/11	Herrer S4	JS + S3	U19D 1 + 2 Drenge 2005/06	U15-16P Piger 2008/09			
18.00													
18.15													
18.30													
18.45													
19.00													
19.15													
19.30													
19.45													
20.00													
Fredag													
16.30													
16.45													
17.00	Kamp-bane	Kamp-bane					U10-12 Ekstra træning	U13-15D Talent	U10-12 Ekstra træning				
17.15													
17.30													
17.45													
18.00													
Lørdag													
9.00													
9.15													
9.30													
9.45	Kamp-bane	Kamp-bane	Old Boys					U8 Drenge 2016	U8 Drenge 2016	De små Oddere 2020/21	De små Oddere 2020/21	U7D Drenge 2017	U7D Drenge 2017
10.00												U5-6 MIX 2018/19	U5-6 MIX 2018/19
10.15													
10.30								Kamp-bane	Kamp-bane	Kamp-bane	Kamp-bane		
10.45													
11.00													
11.15													
11.30													
11.45													
12.00													
12.15													
12.30													
12.45													
13.00													
13.15													
13.30													
13.45													