

Træningsplan 2023 2. kvrt.

Gældende for

03-04-2023

til

30-06-2023

Version

1.4



	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 17	Bane 4A	Bane 4B	Bane 5AB (Kunst)	Bane 5CD (Kunst)	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E		
	11M	11M	11M	11M	1 x 8M	½ 8M	½ 8M	1 x 8M/ 2 x 5M	1 x 8M/ 2 x 5M	1 x 8M	1 x 8M	1 x 5M	4 x 3M		
	Mandag														
Mandag	16.45														
	17.00			U13D Dreng 2010	U14D Dreng 2009			U9D Dreng 2014	U9D Dreng 2014		U11D Dreng 2012	U11D Dreng 2012	U11D Dreng 2012		
	17.15														
	17.30		DS+U19 Målmand												
	17.45														
	18.00														
	18.15														
	18.30														
	18.45														
	19.00	Kampbane	DS 1. herrer	U16-17D Dreng 2006/07	Ung Senior Kvinder				U15D Dreng 2008	U15D Dreng 2008	Kampbane				
19.15															
19.30															
19.45															
20.00		Kampbane						S5-3 Herrer Senior							
20.15															
20.30															
20.45															
21.00															
21.15															
21.30															
21.45															
	Mandag Tirsdag														
Tirsdag	16.15														
	16.30		U13-15D Talent												
	16.45														
	17.00		U13-15 Målmand	U13-14P Piger 2009/10	U12D Dreng 2011		U10D Dreng 2013	U8D Dreng 2015	U10D Dreng 2013	U8D Dreng 2015	U11-12P Piger 2011/12	U11-12P Piger 2011/12	U9-10P Piger 2013/14	U7-8P Piger 2015/16	
	17.15														
	17.30														
	17.45														
	18.00	Kampbane													
	18.15														
	18.30														
18.45															
19.00		DS 1. herrer	S1 2. herrer					S3-1 + S5 Herrer Senior	S3-1 + S5 Herrer Senior						
19.15															
19.30															
19.45															
20.00															
	Tirsdag Onsdag														
Onsdag	15.30														
	15.45			U13-16P Talent											
	16.00														
	16.15														
	16.30														
	16.45														
	17.00														
	17.15														
	17.30														
	17.45														
18.00															
18.15															
18.30															
18.45															
19.00	Kampbane	Kampbane	U14D Dreng 2009	U13D Dreng 2010				U9D Dreng 2014	U9D Dreng 2014	U11D Dreng 2012	U11D Dreng 2012	U7D Dreng 2016	U7D Dreng 2016		
19.15															
19.30															
19.45															
20.00															
20.15															
20.30															
20.45															
21.00															
	Onsdag Torsdag														
Torsdag	16.30														
	16.45		U13-15D Talent												
	17.00		U13-15 Målmand												
	17.15														
	17.30														
	17.45														
	18.00														
	18.15														
	18.30														
	18.45														
19.00	Kampbane	DS 1. herrer	S1 2. herrer	U13-14P Piger 2009/10				U10D Dreng 2013	U8D Dreng 2015	U10D Dreng 2013	U8D Dreng 2015	U11-12P Piger 2011/12	U11-12P Piger 2011/12	U9-10P Piger 2013/14	U7-8P Piger 2015/16
19.15															
19.30															
19.45															
20.00															
	Torsdag Fredag														
Fredag	16.30														
	16.45														
	17.00	Kampbane	Kampbane												
	17.15														
17.30															
17.45															
18.00															
	Fredag Lørdag														
Lørdag	9.00														
	9.15														
	9.30														
	9.45														
	10.00														
	10.15														
	10.30														
	10.45														
11.00															
11.15															
11.30															
11.45															
	Lørdag Søndag														



PLACERING AF MÅL: Respekter fordelingen af mål på banerne og returner ALTID lånte mål til rette bane

	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 16	Bane 17	Bane 4A	Bane 4B	Bane 5AB (Kunst)	Bane 5CD (Kunst)	Bane 6	Bane 7	Bane 8A	Bane 8B-E
11M	2	3	2	3				2	1				
8M			4 (gamle)	2		2	2		2	2	2		
5M							1	4	4			2	
3M			2	2									8

Retningslinjer:

- Banerne 1, 2 og 5 (kunstgræsbanen) er fortrinsvis reserveret til kampbaner. Træningsaktiviteter kan flyttes såfremt det ikke er muligt at planlægge kampe udenom.
- Hvor flere hold er angivet på tværs af baner (f.eks. bane 4 og kunstgræsbanen) aftales fordeling indbydes holdene imellem
- Respekter øvrige holds træningstider
- Respekter fordelingen af mål på banerne og returner lånte mål til rette bane
- Gå ikke ind på banerne før træningstidens start. Mød og varm op udenfor banerne
- Afslut træningspasset til tiden
- Banelys tændes med nøgle ved skuret forenden af bane 4 (Nøgle kan rekvireres) Lyset slukker automatisk.
- Hvis en træningstid ikke benyttes i en periode skal dette meddeles til Bane- og materialeudvalget
- Bemærk: Cykler og andre køretøjer må ikke forefindes på banerne

Driftforstyrrelser og tvivsspørgsmål kontakt:

Bane- og materiel
 Ove Daugaard
 @: od@nonbye.dk
 mobil: 61 62 13 18