

Træningsplan 2021 3. kvrt.

Gældende for 01-08-2021 til 17-10-2021

Version 0.1

| |  | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|--------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | Bane 1 | Bane 2 | Bane 3 | Bane 16 | Bane 17 | Bane 4A | Bane 4B | Bane 5AB (Kunst) | Bane 5CD (Kunst) | Bane 6 | Bane 7 | Bane 8A | Bane 8B-E | |
| | 11M | 11M | 11M | 11M | 1 x 8M | ½ 8M | ½ 8M | 1 x 8M/ 2 x 5M | 1 x 8M/ 2 x 5M | 1 x 8M | 1 x 8M | 1 x 5M | 4 x 3M | |
| Mandag | Mandag | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.00 | | U19D 1 Drenge 2003/04 | | U14D Drenge 2008 | | | | U10D Drenge 2012 | U10D Drenge 2012 | U13D Drenge 2009 | U13D Drenge 2009 | U13D Drenge 2009 | U10D Drenge 2012 |
| | 17.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.00 | | DS | JS | Ung Senior Kvinder | | U16/17D Drenge 2005/06 | U15D Drenge 2007 | U15D Drenge 2007 | U16/17D Drenge 2005/06 | | | | |
| | 18.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 19.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | | Herre C2- 1 | Herre C2- 2 | | | | | |
| 21.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| Tirsdag | Tirsdag | | | | | | | | | | | | | |
| | 15.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.00 | | U19D 1 Drenge 2003/04 | U19D 2+3 Drenge 2002/03 | U14-15 Piger 2007/08 | U16-17P Piger 2005/06 | U12D Drenge 2010 | | U9D Drenge 2013 | U11D Drenge 2011 | U12D Drenge 2010 | U12P Piger 2010/11 (2009) | U10P Piger 2012/13 | U8P Piger 2014/15 |
| | 17.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.00 | | DS + JS | S3/S4/S5 Herre Senior | | | | | | | | | | |
| | 18.15 | | | | | | | | | | | | | |
| 18.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Onsdag | Onsdag | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.00 | | | | U14D Drenge 2008 | | | | U10D Drenge 2012 | U10D Drenge 2012 | U13D Drenge 2009 | U13D Drenge 2009 | U8D Drenge 2014 | U8D Drenge 2014 |
| | 18.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 19.00 | | U16/17D Drenge 2005/06 | U15D Drenge 2007 | | | | | Ung Senior Kvinder | | | | | |
| 19.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | | | Old girls | | | | | |
| 20.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Torsdag | Torsdag | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.00 | | U19D 1 Drenge 2003/04 | U19D 2+3 Drenge 2003/04 | U14-15P Piger 2007/08 | U16-17P Piger 2005/06 | U12D Drenge 2010 | | U9D Drenge 2013 | U11D Drenge 2011 | U12D Drenge 2010 | U12P Piger 2010/11 (2009) | U10P Piger 2012/13 | U8P Piger 2014/15 |
| | 17.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.00 | | DS | JS | | | | | S3/S4/S5 Herre Senior | S3/S4/S5 Herre Senior | | | | |
| | 18.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 19.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Fredag | Fredag | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 16.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.00 | | U16-19 Ekstra træning | U16-19 Ekstra træning | | | | U13-15 Ekstra træning | U13-15 Ekstra træning | U10-12 Ekstra træning | | | U10-12 Ekstra træning | U10-12 Ekstra træning |
| | 17.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 17.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 18.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 19.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19.15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lørdag | Lørdag | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 10.00 | | | Old Boys | | | | | U7 Mix | U5-U6 Mix | | | U5-U6 Mix | U5-U6 Mix |
| | 10.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 10.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 10.45 | | | | | | | | | | | | | |
| | 11.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 11.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 11.30 | | | | | | | | | | | | | |
| 11.45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Søndag | Søndag | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.15 | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.30 | | | | | | | | | | | | | |
| | 9.45 | | | | | | | | | | | | | |





BANER OG BOLDGRÆS



| Målfordeling | Bane 1 | Bane 2 | Bane 3 | Bane 16 | Bane 17 | Bane 4A | Bane 4B | Bane 5AB (Kunst) | Bane 5CD (Kunst) | Bane 6 | Bane 7 | Bane 8A | Bane 8B-E |
|--------------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|------------------|------------------|--------|--------|---------|-----------|
| 11M | 2 | 4 | 2 | 2 | | | 1 | 2 | | | | | |
| 8M | | | 4gl | | 2 nye | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| 5M | | | | | | | | 4 | 4 | | | 2 | |
| 3M | | | 4 | | | | | | | | | | 8 |

Info og retningslinjer:

- Hvor flere hold er angivet på tværs af baner (f.eks. bane 4 og kunstgræsbanen) aftales fordeling indbydes holdene imellem
- Respekter de øvrige holds træningstider.
- Respekter fordelingen af mål på banerne og returner lånte mål til rette bane
- Mød og varm op udenfor banerne. - Gå ikke ind på banerne før træningstiden påbegyndes
- Afslut træningspasset till tiden.
- Banelys tændes med nøgle ved skuret forenden af bane 4 (Nøgler kan rekvireres) Lyset slukker automatisk.
- Hvis en træningstid ikke benyttes i en periode skal dette meddeles til Bane- og materialeudvalget
- Bemærk: Cykler og andre køretøjer må ikke forefindes på banerne

Driftforstyrrelser og tvivlsspørgsmål kontakt:

Bane- og materiel
Ove Daugaard