

TRÆNINGSPLAN FOR BANE 4 & KUNSTGRÆS - for perioden 14/10 til 31/12-2019

Mandag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U12 Dreng & U13 Dreng & U14 Dreng
	18.15/19.30	Senior	DS & JS (Kunst) & U19 Dreng 1 (bane 4)
	19.30/20.45	Ungdom	U 15 Piger & U16 Dreng
	20.45/22.00	Senior	Herre C2 / Gylling Boldklub

Tirsdag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U10/12/13 Piger & U11 Dreng
	18.15/19.30	Senior	DS & JS & S3 & S5
	19.30/20.45	Ungsenior	U19 Dreng (Kunst) & S6 (bane 4)
	20.45/22.00		Evt. Kampe

Onsdag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U12 Dreng & U13 Dreng & U14 Dreng
	18.15/19.30	Ungdom	U15 Piger + U16 Dreng
	19.30/20.45	Ungdom	S2 Damer +
	20.45/22.00		Evt. Kampe

Torsdag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U19 Dreng (kunst&1/2 bane 4) & U10 Dreng (1/2bane 4)
	18.15/19.30	Senior	DS & JS & S3 & S5
	19.30/20.45	Ungsenior	U16 Dreng & S6
	20.45/22.00		Evt Kampe

Fredag	KL.	Gruppe:	Hold
	16.30/18.00	Ungdom	Topcenter (Kunstbanen)
	17.00/18.15	Ungdom	U12 Piger & U13 Piger (bane 4)
	18.15/19.30	Ungdom	Evt. Kampe
	19.30/20.45	Ungdom	Evt. Kampe

Lørdag	KL.	Gruppe:	Hold
	09.00/10.30	Senior	Old Boys
	10.30/12.00	Ungdom	U10 Dreng & U11 Dreng
	12.00/13.30	Ungdom	Evt. Kampe
	13.30/16.00	Senior	Evt. Kampe
	16.00/17.30	Ungdom	Evt. Kampe

Søndag	KL.	Gruppe:	Hold
	09.00/10.30	Ungdom	Ungdoms Træning
	10.30/12.00	Ungdom	Evt. Kampe
	12.00/13.30	Ungdom	Evt. Kampe
	13.30/15.30	Senior	Evt. Kampe
	16.00/17.30	Senior	Evt. Kampe

Fakta:

Der kan godt laves relevant træning for 40-50 spillere på banen

Planen gælder i perioden 14/10-2019 til 31/12-2019

Der trænes på tværs af bane 4 + Kunstgræsbanen - dvs. at de enkelte årgange

aftaler indbyres hvem der er hvor og hvornår.

**AL OPVARMNING FØR EGEN TRÆNINGSTID FOREGÅR PÅ BANE 4
OG IKKE PÅ KUNSTBANEN.**

CYKLER MÅ IKKE FOREFINDES PÅ BANERNE !!!!!!!

Hvis de enkelte hold/årgang ikke træner i en periode SKAL dette meddeles på mail til Ove Daugaard, således at tiden så kan benyttes af andre. Mailen er: od@nonbye.dk

Lyset på kunst og bane 4:

Man tænder med nøgle, som brugere af kunst har/får, og lyset slukker efter 4 timer.

Ved driftsforstyrrelser kontaktes Lars Lindberg Mobil: 24247206

Tvivlsspørgsmål eller tvister afgøres af klubbens Bane- og materieludvalg