

**TRÆNINGSPLAN FOR BANE 4 & KUNSTGRÆS - for perioden 05/01 til 31/03-2019**

| Mandag | KL.         | Gruppe: | Hold Kunstbanen        | Hold Bane 4         |
|--------|-------------|---------|------------------------|---------------------|
|        | 17.00/18.15 | Ungdom  | U13 Dreng              | U12 Dreng           |
|        | 18.15/19.30 | Senior  | 2 Div. & S 1 + U19A    | 2 Div. & S 1 + U19A |
|        | 19.30/20.45 | Ungdom  | U 16 Piger & U16 Dreng | U14 & U15 Dreng     |
|        | 20.45/22.00 | Senior  | Opland                 |                     |

| Tirsdag | KL.         | Gruppe:   | Hold                  |            |
|---------|-------------|-----------|-----------------------|------------|
|         | 17.00/18.15 | Ungdom    | U10 + U11 Dreng       |            |
|         | 18.15/19.30 | Senior    | 2. Div & S.1          | S3 + Rugby |
|         | 19.30/20.45 | Ungsenior | U19 1 + U19 2 + U19 3 |            |
|         | 20.45/22.00 |           | Evt. Kampe            |            |

| Onsdag | KL.         | Gruppe: | Hold                        |  |
|--------|-------------|---------|-----------------------------|--|
|        | 17.00/18.15 | Ungdom  | U11 & U12 Piger + U12 Dreng |  |
|        | 18.15/19.30 | Ungdom  | U13 & 14 Piger & U13 Dreng  |  |
|        | 19.30/20.45 | Ungdom  | U16 Piger + S2 Damer        |  |
|        | 20.45/22.00 |         | Evt. Kampe                  |  |

| Torsdag | KL.         | Gruppe:   | Hold                       |            |
|---------|-------------|-----------|----------------------------|------------|
|         | 17.00/18.15 | Ungdom    | U19 1+2+3                  |            |
|         | 18.15/19.30 | Senior    | 2. Div. & S 1              | S3 + Rugby |
|         | 19.30/20.45 | Ungsenior | U16 Dreng + U14 & 15 Dreng |            |
|         | 20.45/22.00 |           | Evt Kampe                  |            |

| Fredag | KL.         | Gruppe: | Hold                  |  |
|--------|-------------|---------|-----------------------|--|
|        | 16.30/18.00 | Ungdom  | AGF Topcenter         |  |
|        | 18.15/19.30 | Ungdom  | U11/12 + U13/14 Piger |  |
|        | 19.30/20.45 | Ungdom  | Evt. Kampe            |  |
|        | 20,45/22,00 | Ungdom  |                       |  |

| Lørdag | KL.         | Gruppe: | Hold                  |  |
|--------|-------------|---------|-----------------------|--|
|        | 09.00/10.30 | Senior  | Old Boys              |  |
|        | 10.30/12.00 | Ungdom  | U10 Dreng + U11 Dreng |  |
|        | 12.00/13.30 | Ungdom  | Evt. Kampe            |  |
|        | 13.30/16.00 | Senior  | Evt. Kampe            |  |
|        | 16.00/17.30 | Ungdom  | Evt. Kampe            |  |

| Søndag | KL.         | Gruppe: | Hold       |  |
|--------|-------------|---------|------------|--|
|        | 09.00/10.30 | Ungdom  | Evt. Kampe |  |
|        | 10.30/12.00 | Ungdom  | Evt. Kampe |  |
|        | 12.00/13.30 | Ungdom  | Evt. Kampe |  |
|        | 13.30/15.30 | Senior  | Evt. Kampe |  |
|        | 16.00/17.30 | Senior  | Evt. Kampe |  |

Fakta:

**Der kan godt laves relevant træning for 40-50 spillere på banen**

**Planen gælder i perioden 05/01-2019 til 31/03-2019**

**Der trænes på tværs af bane 4 + Kunstgræsbanen - dvs. at de enkelte årgange**

**aftaler indbyres hvem der er hvor og hvornår.**

**AL OPVARMNING FØR EGEN TRÆNINGSTID FOREGÅR PÅ BANE 4  
OG IKKE PÅ KUNSTBANEN.**

**CYKLER MÅ IKKE FOREFINDES PÅ BANERNE !!!!!!!**

Hvis de enkelte hold/årgang ikke træner i en periode SKAL dette meddeles på mail til Ove Daugaard, således at tiden så kan benyttes af andre. Mailen er: od@nonbye.dk

Lyset på kunst og bane 4:

Man tænder med nøgle, som brugere af kunst har/får, og lyset slukker efter 4 timer.

Ved driftsforstyrrelser kontaktes Lars Lindberg Mobil: 24247206

Tvivlsspørgsmål eller tvister afgøres af klubbens Bane- og materieludvalg

