

**”Den BLÅtråd”**



**Visoner og handlingsplan for  
Odder IGF Fodbold 2013-2017  
*(Supplement til Visionsplan)***

## Forord

Odder IGF Fodbold er en fodboldklub, der med sine 113 år, har mange traditioner.

Med sine 996 medlemmer i 2012, hvor af de 830 medlemmer er under 18 år, er Odder IGF Fodbold blandt de absolut største klubber i Jylland.

Klubben har for første gang i mange år hele 3 mesterrække hold på drenge siden, hvilket vidner om at klubben er på vej i den rigtige retning, hvad angår talentudvikling. Klubben er dog stadig et skridt efter flere af klubberne i lokal området, hvilket gør at man hvert år mister flere spillere til AGF, Horsens og IF Lyseng. Derudover er FC Skanderborg i gang med et semielite projekt, og BMI og IF Lyseng er i gang med en ungdoms satsning sammen.

Odder IGF kommer næppe til at kunne matche AGF og Horsens, hvad angår talentudvikling, hvilket heller ikke skal være et mål. For at kunne følge de andre klubber i nærområdet, er det vigtigt at have et attraktivt tilbud til alle spillere, uanset niveau.

IF Lyseng er den største klub i Jylland og bruger mange ressourcer på talentudvikling, men ved at gøre tingene rigtigt burde Odder IGF, kunne matche de tiltag der er i IF Lyseng, og derved holde på sine spillere.

Odder IGF har et kæmpe uforløst potentiale, et potentiale der gerne skulle forløses, så vi kan holde på de bedste spillere og dermed være fødekæde til klubbens senior hold.

## Ideen

Det er vigtigt at fastslå at Odder IGF skal forblive en rummelig klub, hvor der skal være plads til alle. Alle medlemmer skal trænes på det niveau de er, så de stimuleres og udvikler sig bedst. Ved at træne børnene på det niveau de er, trives de bedst og føler de kan være med og løbende udvikle sig.

Jeg syntes at en ungdomstræners 1. prioritet må være at fylde den enkelte spillers værktøjskasse, med flest mulige værktøjer, så de er rustet bedst muligt til på et tidspunkt at spille senior fodbold. Dette skal gøres på en sjov, men målrettet måde så hver enkelt spillere bevare lysten til fodbold, men stadigvæk udvikler sig som spiller og menneske.

Klubbens ledelse skal beslutte sig for en fodbold filosofi som klubben gerne vil kendes for. Denne filosofi skal gælde for både senior, som ungdom og det er vigtigt ikke at gå på kompromis med filosofien, for at opnå nogle resultater på kort sigt.

Ved at kende det "endelige mål", kan man målrette træningen helt ned til de yngste ungdoms år. På den måde kan klubben optimere muligheden for at den enkelte spiller udvikles bedst muligt i forhold til klubbens filosofi.

For at skabe de bedste forudsætning til at opnå målet, er det vigtigt at ruste klubbens mange trænere bedst muligt. Dette kan gøres ved at klubben, ud fra den filosofi som vælges, planlægger en række alders relaterede trænerkurser, så trænerne har nogle redskaber til at løse de opgaver de stilles.

Disse kurser kan/skal kombineres med de mange tilbud som DBU og DBU Jylland også tilbyder.

Derudover er det vigtigt at alle 1. holds træneren tager ansvar for hele årgangens udvikling. Dette vil jeg vende tilbage til senere.

## **Målet**

Målet med at lave en BLÅtråd, er at der skal være en sammenhæng imellem det som ungdomstrænerne går og laver i hverdagen, og det som klubbens seniorhold praktiserer når der spilles om point hver weekend.

### **Sportsligt:**

- Udfærdig en spillestil og filosofi som skal integreres på alle klubbens hold.
- Udvikle en "aldersrelateret træningsmanual", så alle i klubben ved hvad spillerne lærer på hvert alderstrin.
- Ruste ungdomstrænerer og specielt forældretrænere bedst muligt til at håndtere træningen af klubbens ungdomsspillere.
- Skabe de rammer der giver spillerne mulighed for den bedste udvikle, på de niveau de er.
- Klubbens bedste ungdomshold fra U13-U19, skal spille i DBU Jyllands bedste rækker (*mesterrække*)
- Udvikle flere spillere til klubbens 1. senior, så største delen af truppen har en tilknytning til klubben og byen

### **Socialt**

- Der skal være plads til alle
- Lave sociale arrangementer på tværs af alder og køn
- Engagere klubbens senior spiller i ungdomsarbejdet.

Klubbens ungdomshold skal spille for at vinde hver weekend, men 1. prioritet skal være at gøre det på en måde, som fremelsker spillelysten og udvikler den enkelte spiller bedst muligt. Det er vigtigt ikke at gå på kompromis med udviklingen, for at opnå et sportsligt resultat. Dette giver spændende udfordringer for såvel spillere, som trænerer. Jeg tror på at det er nemmere at fastholde spillerne i klubben, hvis de udfordres og stimuleres på banen, frem for at spille primitivt resultatorienteret fodbold.

### **Odder IGF i dag.**

I Odder IGF er at fødekæden ikke er god nok. Det ses beklageligvis når man kigger på DS truppen, hvor der desværre ikke figurerer mange Odder drenge. Selv serie 2 holdet har snart flere spillere udefra end fra Odder, hvilket er et dårligt tegn.

Det skal dog fremhæves at klubben de seneste 2 år, er gået fra at have halvandet trænende seniorhold, til i dag at have 3 trænende seniorhold, hvilket er et tydeligt eksempel på at man er blevet bedre til at fastholde de spillere, som tidligere søgt ud i oplandsklubberne.

Jeg har selv fulgt DS holdet igennem flere år, og må desværre sige at der ikke er så mange tilskuere på lægterne som man kunne håbe. Jeg tror på at hvis der er en større procentdel Odder drenge i truppen og på holdet, vil der automatisk komme en større tilknytning til byen og dermed også flere tilskuere til kampene.

På ungdomssiden er man på vej i den rigtige retning, hvilket tydeligt ses ved at klubben i år har hele 3 hold i mesterrække 1, hvilket er en positiv udvikling, der skal fastholdes og bygges videre på.

## **Odder i fremtiden.**

### **DS trup:**

- 22 mand, inkl. 2 keepere så der kan spilles 11 mod 11 hvis det ønskes af trænerteamet.
- 12-14 spillere fra Odder, eller med tilknytning til Odder  
(eks. i klubben nu: Nymark, Vissing, Kejser, Mikkel Laursen, Simon Elbæk, Lars Larsen)
- 8-10 spillere udefra, som er markante profil enten på banen eller udenfor banen.  
(eks. i nuværende trup: Fynbo, Krag, Jesper Jørgense, Mikkelsen)
- 5 boblerer, som træner med hver mandag, eller hvis der er afbud fra spillere i DS truppen. De 5 boblerer skal naturligvis være unge Odder drenge.  
(eks. fra klubben nu: Mark, Morten Juel, Lasse Rasmussen, Kris)
- *Torsdags træning:* Trænes der kun med 16 mand, som er relevante for weekends kamp. De resterende som skal spille for 2. holdet i weekenden, træner med 2. holdet om torsdagen.

De spillere som skal hentes til klubben skal være markante forstærkninger, som klubbens egne kan læne sig op ad, så de udvikles bedst muligt.

### **2. holdet:**

- 14 spillere + de 5 boblere
- *Torsdags træning:* 18 spillere inkl. dem som kommer ned fra DS, resten træner med 3. holdet

Ved at gøre det på ovenstående måde, vil spillerne om torsdagen træne med dem de skal spille kamp med i weekenden. Dette skulle give de bedste forudsætninger for at lærer hinanden at kende, og derved opnå de bedste betingelser for individuelle og holdmæssige præstationer.

For de spillere som indlemmes i DS truppen, skal der stilles krav til at de engageres i gæstetræning af ungdomsholdene, da det skaber en større tilknytning for ungdomsspillerne til DS holdet. Det skulle på sigt, gerne resultere i flere ungdomsspillere på tribunen når der spilles DS kampe og lørdagen.

## **Ungdommen:**

I Odder IGF er man meget afhængig af at forældrene engagerer sig. Dette gælder både som holdledere, træner og meget andet. Derfor er det vigtigt at hjælpe forældrene ved at definere deres opgaver på en simpel og tydelig måde og hjælpe dem godt i gang. Der er på nuværende tidspunkt nogle fine retningslinje beskrivelser, som findes på hjemmesiden.

Udover de tidligere nævnte aldersrelaterede trænerkurser, kunne man forestille sig at årgangens 1. holds træner får til opgave at planlægge de enkelte træninger, så de øvrige træner har noget at støtte sig op ad. Dette kan foregå ved hjælp af DBU's træningsøvelses system "Hjemmebanen". Her har træneren mulighed for at sætte øvelserne op, så de bliver visuelle, samt der kan tilføjes kommentar og instruktionsmomenter. Dette vil gøre øvelserne let forståelige og give de mange forældre trænere nogle trygge rammer til at udføre øvelserne på træningsbanen, samt at det vil ensarte træning og tilpasses spillernes niveau. Så spillerne stimuleres bedst muligt.

For at bevare den rummelige klub, er sammenhold uanset niveau en vigtig ting. Der er ingen som skal føle sig mere end andre uanset niveau. Derfor er det vigtigt at al opvarmning foregår sammen i de enkelte årgange, uanset niveau.

Her kunne Hans Tanners koordination og hurtigst træning være en del af opvarmningen.

Koordination og hurtighed bliver en større og større del af fodbold, og alle elite klubber har stor fokus på det.

Hans Tanner er tidligere atletik landstræner i Schweiz, og har gennem de sidste mange år arbejdet tæt sammen med det Schweiziske fodboldforbund, hvor man har indført hans metoder. Nogle metoder som underbygges af undersøgelser lavet i samarbejde med danske universiteter og læger. Hans metoder er integreret hele vejen ned igennem alle landsholdende, samt størstedelen af alle klubben i den Schweiziske liga, med stor succes.

Alle U13-U19 1. hold skal som udgangspunkt træne 3 gange om ugen. Derudover skal de tilbydes speciel træning om fredagen, som på nuværende tidspunkt med succes tilbydes bestemte årgange i klubben. Fredags træningen skal være målrettet den filosofi klubben har, men også tage udgangspunkt i spillerens position på banen.

- Pasnings øvelser
- 1 mod 1
- Afslutningsøvelser, med fokus på den gode afslutning
- Målmandstræning

Dette er blot nogle eksempler på hvad fredags træningen kan indeholde.

For at vedligeholde de sociale relationer på tværs af køn, niveau og årgange, kunne det være en mulighed at to eller flere årgange årligt sendes til de samme stævner. På denne måde vil spillerne komme tættere på hinanden, og støtte hinanden under kamp og trænerne for rig mulighed for at sparre og få inspiration. Jeg ved at man allerede har gode erfaringer med et stævne i Holland, hvor der årligt bliver sendt flere hold af sted.

## **Uddannelse:**

Udover de aldersrelaterede trænerkurser, er det vigtigt at sende trænere på nogle af de mange kurser som DBU Jylland og DBU afholder. På denne måde får trænerne en masse ny inspiration, samt de får muligheden for at skabe et netværk indenfor fodbold.

Trænerkurser er en god investering for klubben. Jeg ved ikke hvordan det præcis gøres i dag, men det er vigtigt at der afsættes et betydeligt beløb, til udviklingen af trænere.

Når man laver en ambition om at alle U-hold skal i mesterrækken, skal trænerne også uddannes. Derfor kunne det været et mål / ambition / krav, at alle 1. holds træneren inden for en forholdsvis kort tidshorisont, får B-licens.

Ved at have hold på et vis niveau, samt have en klar politik for træner uddannelse, vil det blive nemmere at lokke kvalificerede trænere til på sigt, hvilket giver spillerne bedre udviklingsvilkår.

Det er vigtigt for mig at pointer at jeg ikke kender alle de nuværende træneres kvalifikationer, men jeg er gjort opmærksom på at flere af dem omkring U13-U15 er nye og engagerede trænere.

## **Hjemmesiden som vigtigt redskab.**

For at formidle de ting som sker i klubben til forældre, søskende og andre interesserede i Odder IGF fodbold, er hjemmesiden et vigtigt redskab. På nuværende tidspunkt er der ingen tvivl om at ungdomsafdelingen er klart bedre til at bruge hjemmesiden, end senior afdelingen.

Seneste opdate omkring DS holdet er fra træningslejren i Belek, Tyrkiet, hvilket var i vinteropstarten.

For at gøre hjemmesiden interessant kunne man ligge et holdfoto, samt en spillertrup på hjemmesiden, for samtlige hold i klubben.

Der burde også stilles krav til alle trænere om at, der skal laves et lille referat af samtlige kampe, som skal ligges på hjemmesiden. Dette skal for de yngste vedkommende ikke være et længere referat, men bare en kort skrivelse af kampene, hvor startopstillingen også kan figurere. For de ældre holds vedkommende, må det gerne være mere detaljeret så spillerne og andre i klubben får et billede af hvordan holdene klare sig. Det er dog vigtigt at disse referater er saglige og ikke alt for BLÅ. Referaterne skal laves uanset om man vinder eller taber, og senest uploades 2 dage efter kampen er afviklet.

Disse tiltage vil gøre at spillerne og deres omgangskreds vil bruge siden betydeligt mere end tilfældet er i dag.

Derudover tror jeg at det kunne vække interesse for DS holdet, hvis man valgte at lave en optakt skrivelse inden alle kampe. Bent Villumsen gjorde det i en periode på et tidspunkt, hvilket jeg syntes fungerede rigtig godt.

Alle disse ting skal være med til at gøre hjemmesiden til et forum, hvor alle kan følge klubben og hvor børnene kan glæde sig ved at læse om sig selv.

## **Afrunding.**

Det er vigtigt at pointere at meningen med dette udkast ikke er at underminere det store og flotte stykke arbejde, som mange personer har gjort i flere år. Derimod er tanken at bygge videre på det flotte arbejde og udvikle Odder IGF til en klub som både kan rumme bredden, men også giver udfordringen til de bedste ungdomsspillere, så de ikke behøver skifte væk for at udfordres, og dermed lave en fødekæde til senior afdelingen, så klubben kan blive hele byens hold.

Det skulle også gerne være med til at lave et tættere sammenhold mellem ungdomsafdelingen og seniorafdelingen.

Dette udkast skal naturligvis udføres ud fra de retningslinjer der er beskrevet i " Visionsplan 2010".

## Udkast/eksempel på en spillestil/filosofi:

<p style="text-align: center;"><b><u>Opbygningspil:</u></b></p> <p><u>Generelt i 4-3-3 org. (3-4-3):</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Backs og kanter højt i banen</li><li>▪ Stoppere bredt, DM hjælper med opspil</li><li>▪ Fladt opspil med stor tålmodighed</li><li>▪ Turde spille gennem midten – også under pres</li><li>▪ Spil med få berøringer</li><li>▪ Veksle spillet med mange sideskift</li><li>▪ Søg retvendt spiller i mellemrum</li></ul> <p><u>Standardsituationer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hurtige igangsætninger</li></ul> <p><u>Målmandsspillet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiv medspiller til at vende spillet på</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Forsvarsspil:</u></b></p> <p><u>Forsvar i balance:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Zoneopdækning – luk rum, ej løb</li><li>▪ Vis mod mindst farlige område</li><li>▪ Dobbelt-op så vidt muligt</li></ul> <p><u>Forsvar i ubalance:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Centrere – vis udad</li><li>▪ Beskyt bagrum og centralt rum</li><li>▪ Løb lige hjem – fyld op bagfra</li></ul> <p><u>Standardsituationer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kombineret zone- og mandsopdækning</li></ul> <p><u>Målmandsspillet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiv kommunikation</li><li>▪ Ekstra sweeper</li></ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Gennembruds- og afslutningspil:</u></b></p> <p><u>Generelt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hold bredde i boldsiden</li><li>▪ Dybdeløb i ryggen på forsvaret</li><li>▪ Gør løbene færdig</li><li>▪ Tag chancer, tru bagrummet</li><li>▪ Afslut gerne uden for feltet</li><li>▪ Vigtigt at få en afslutning ud af det</li><li>▪ Søg udfordring 1:1</li><li>▪ Mange indløb i feltet</li><li>▪ Søg indlæg i mellemrum hvis muligt</li><li>▪ Bevidsthed om retrområder</li></ul> <p><u>Standardsituationer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Få indøvede kombinationer</li><li>▪ Frihed til improvisation</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Erobringsspil:</u></b></p> <p><u>Fra modstander i balance:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vekslen mellem pres til mindst farlige område</li><li>▪ Aggressive løb til presområde</li><li>▪ Tydelige i kommunikationen, verbalt og kropsligt</li><li>▪ Løb mod bolden, og mens den er undervejs</li></ul> <p><u>Fra modstander i ubalance:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ekstra hårdt pres, tag flere chancer</li></ul> <p><u>Standardsituationer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Opmærksom på hurtige igangsætninger</li></ul> <p><u>Målmandsspillet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ekstra sweeper – god kommunikation</li></ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Omstilling efter boldtab:</u></b></p> <p><u>Generelt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Undgå kontra imod – sikre bagrum</li><li>▪ Søg (skin)pres på bolden for at sinke</li></ul> <p><u>Boldtab højt på banen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hårdt genpres – sats på generobring</li></ul> <p><u>Boldtab midt på banen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nærmeste spiller i pres på boldholderen</li><li>▪ Resterende spillere orienterer sig hjem</li></ul> <p><u>Boldtab lavt på banen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 1. prioritet er at sikre eget mål</li><li>▪ 2. prioritet er at vinde bolden</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Omstilling efter bolderobring:</u></b></p> <p><u>Generelt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fastholde bolden</li><li>▪ Spil fremad hvis muligt</li></ul> <p><u>Erobring højt på banen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tag chancer – søg gennembrud</li></ul> <p><u>Erobring midt på banen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Søg fremadrettet aflevering, hvis muligt</li><li>▪ 1. prioritet er at sikre bolden</li></ul> <p><u>Erobring lavt på banen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 1. prioritet er at sikre bolden</li><li>▪ 2. prioritet er at genoprette balancen</li></ul>