

## TRÆNINGSPLAN FOR BANE 4 & KUNSTGRÆS - for perioden 1/1 til 1/4-2018

Mandag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U12 Dreng & U13 Dreng & U14 Dreng
	18.15/19.30	Senior	2 Division & U19 1
	19.30/20.45	Ungdom	U16 Dreng & U 16 Piger
	20.45/22.00	Senior	Opland

Tirsdag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U15 Dreng & U 16 Dreng
	18.15/19.30	Senior	2. Division & Senior 2 & U19 1
	19.30/20.45	Ungsenior	S3 & U19 2 + Senior Damer
	20.45/22.00		Evt. Kampe

Onsdag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U12 & U13 Piger & U12 Dreng
	18.15/19.30	Ungdom	U14 Dreng & U13 Dreng
	19.30/20.45	Ungdom	U15 Piger & U16 Piger
	20.45/22.00		Evt. Kampe

Torsdag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U15 Dreng & U10 & U11 Dreng
	18.15/19.30	Senior	2. Division & Senior 2+3
	19.30/20.45	Ungsenior	U16 Dreng & U19 Dreng
	20.45/22.00		Senior Damer

Fredag	KL.	Gruppe:	Hold
	17.00/18.15	Ungdom	U12 Piger & U13 Piger + U15 Piger
	18.15/19.30	Ungdom	U14 Dreng + Talenttræning
	19.30/20.45	Ungdom	Evt. Kampe
	20,45/22,00	Ungdom	Evt. Kampe

Lørdag	KL.	Gruppe:	Hold
	09.00/10.30	Senior	Old Boys
	10.30/12.00	Ungdom	U10 Dreng & U11 Dreng
	12.00/13.30	Ungdom	Evt. Kampe
	13.30/16.00	Senior	Evt. Kampe
	16.00/17.30	Ungdom	Evt. Kampe

Søndag	KL.	Gruppe:	Hold
	09.00/10.30	Ungdom	U10 & U11 Piger
	10.30/12.00	Ungdom	Evt. Kampe
	12.00/13.30	Ungdom	Evt. Kampe
	13.30/15.30	Senior	Evt. Kampe
	16.00/17.30	Senior	Evt. Kampe

Fakta:

Der kan godt laves relevant træning for 40-50 spillere på banen

Planen gælder i perioden 1/1-2018 til 1/4-2018

Det er aftalt med oplandsklubberne at hvis de ønsker at bruge kunstgræsbanen, så forsøger vi at k